

WEBINAIRE DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE ET PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

9 septembre 2025

RÉSEAU NORMAND POUR LE DÉVELOPPEMENT DES
PROJETS ALIMENTAIRES DE TERRITOIRE



QUELQUES RÈGLES



Maintenir le micro fermé pour éviter les bruits parasites



Utiliser le chat pour pouvoir poser vos questions. Des temps d'échanges sont prévus.



Lever la main pour interagir durant le webinaire.



Le webinaire est enregistré 😊



DÉROULÉ DU WEBINAIRE



1. **Guide & méthode de TDA Territoires de Démocratie Alimentaire** - Markéta SUPKOVA (TDA Territoire de Démocratie Alimentaire)

 Retour d'expérience : démarche nationale d'accompagnement – Margot Ollivier (Cœur Côte Fleurie)

2. **Deux témoignages de projets lauréats de l'AAP Mieux Manger pour tous**

- Emma ETIENNE (Flers Agglo) et Sylvie MALOIZEL (CCAS de la ville de Flers) – projet de Sécurité Sociale de l'Alimentation
- Sandrine LESIEUR (Intercom Bernay Terres de Normandie) - Accompagnement de 100 ménages en situation de précarité



INTRODUCTION



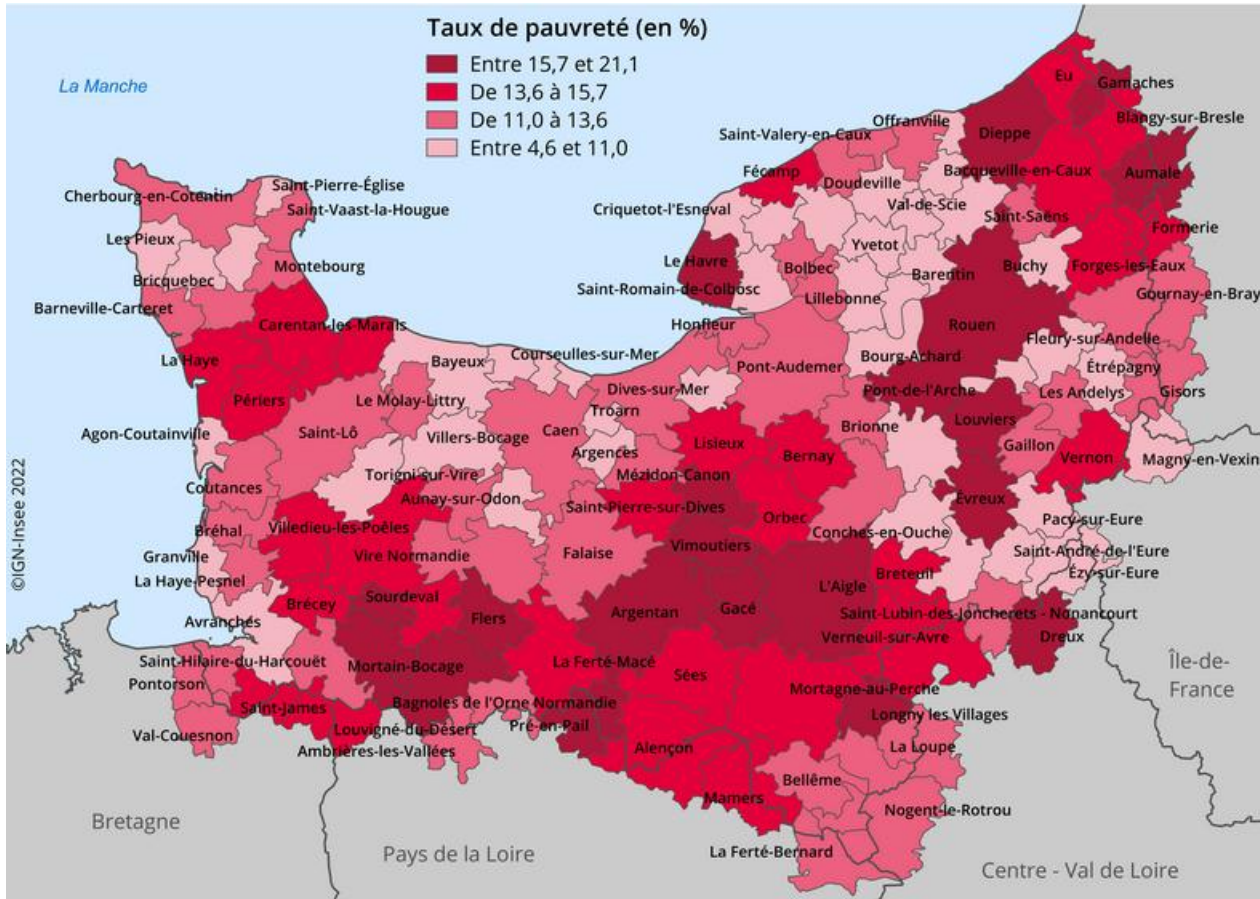
INTRODUCTION



La loi EGALIM définit la **précarité alimentaire comme :** « l'accès à une alimentation sûre, diversifiée, de bonne qualité et en quantité suffisante » et en permettant « la reconnaissance et le développement des capacités des personnes à agir pour elles-mêmes et dans leur environnement »

Aujourd'hui focus sur l'approche démocratie alimentaire et sur deux retours d'expérience de PAT autour de la précarité alimentaire

INTRODUCTION

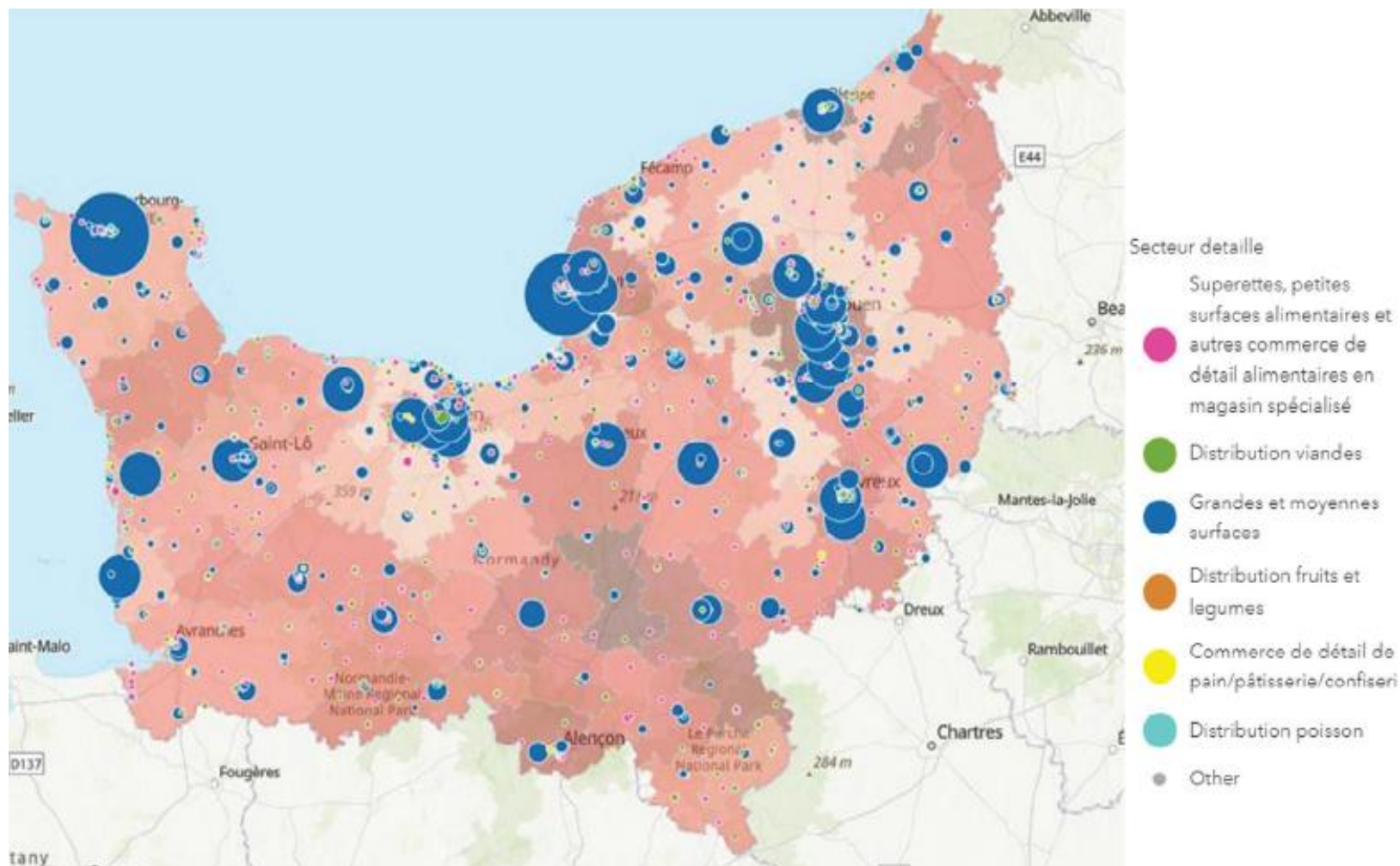


Source : INSEE, Filosofi 2018

Un enjeu en Normandie sur l'approche économique :

L'Orne et la Seine-Maritime ont un taux de pauvreté (respectivement de 15,4 % et 14,9 %) supérieur aux moyennes régionale (13,5%) et nationale (14,6 %)

INTRODUCTION



Réalisation : Le Basic – Sources : SIRENE-INSEE

Un enjeu en Normandie sur l'accessibilité géographique : des réseaux de distribution inégalement répartis dans les territoires

INTRODUCTION



En 2022, 39% des plus de 15 ans déclarent manger tous les aliments qu'ils veulent VS 50% en 2016
(Source : CREDOC)

La SNANC réaffirme l'importance de la lutte contre la précarité alimentaire qui induit notamment des enjeux de santé publique (ex. obésité).

Différents leviers sont identifiés : travailler avec la restauration collective, amplifier la couverture territoriale, renforcer et soutenir les actions et initiatives et renouveler et approfondir la connaissance à ce sujet via des études et enquêtes... ➔ Les PAT sont identifiés comme un acteur essentiel sur ce sujet



GUIDE ET MÉTHODOLOGIE TDA : « VERS DES TERRITOIRES DE DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE »

Markéta SUPKOVA – TDA





INTRODUCTION A LA DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Webinaire Réseau des PAT Normandie, 9 septembre 2025

Markéta SUPKOVA, Directrice-Conseil de TDA



TDA Territoires de Démocratie Alimentaire est une société de conseil, qui vise à outiller et à accompagner l'essor de la démocratie alimentaire en France.

TDA œuvre pour une plus grande résilience démocratique de notre système alimentaire.

- Promotion de la concertation dans les **PAT avec la Méthode d'intelligence territoriale**
- Appui à la création des **Conseils locaux de l'alimentation** pour une gouvernance partagée et inclusive
- Soutien à l'émergence de **tiers-lieux nourriciers**
- Développement **d'outils de pilotage et d'évaluation des PAT**
- Animation d'ateliers de **prise en main de méthodes d'intelligence collective** et de conférences / **formations à la démocratie alimentaire**



INTRODUCTION A LA DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Webinaire Réseau des PAT Normandie, 9 septembre 2025

1 // Démocratie alimentaire

- Concept
- Enjeux
- Traitement du sujet en France

2 // PAT comme outil de la démocratie alimentaire

- Communauté
- Gouvernance
- Méthode de travail, fondée sur la concertation

3 // Guide ANPP-TDA 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire

- Guide et la méthode d'intelligence territoriale
- Projet national DEMA 2024-26
- Exemple d'implication - PAT de Laval agglomération

Conclusion – Appel au changement du paradigme mental



1 //
Territoires
face à la
DÉMOCRATIE
ALIMENTAIRE

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Du concept au terrain

**Manger est un acte politique
et la démocratie alimentaire
est ce pont entre la terre,
les assiettes
et la cité.**

- **nouveau contrat social au sein du territoire**
- **parties prenantes**
- **expression de voix divergentes**
- **co-responsabilité**

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Du concept à la réalité

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE - DEFINITION

La démocratie alimentaire représente une approche favorisant le **pouvoir d'agir et la participation directe et collaborative de toutes les parties prenantes** concernées à la construction d'un système alimentaire durable.

Approche/méthode de travail à forte charge démocratique, appliquée aux enjeux agricoles et alimentaires.

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Ce qu'elle vise et ce qu'elle permet

La démocratie alimentaire permet :

- Ouvrir le dispositif de gouvernance et le système de décision à l'ensemble des parties prenantes, dans une logique inclusive
- Mettre en dialogue des acteurs aux cultures différentes et aux intérêts parfois contradictoires.

Résilience individuelle & collective

La démocratie alimentaire invite :

- à questionner la **gouvernance**
- à **s'organiser pour décider ensemble.**

Ingrédients :

- CREER DE NOUVELLES CAPACITES
- FAIRE EXISTER des parlements locaux, des espaces de dialogue multi-partites
- FAIRE VIVRE ces espaces de délibérations collectives
- PRENDRE EN COMPTE des résultats du travail collectif

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Dépasser les freins – changer de paradigme

Mais malheureusement,
nous n'en sommes pas au plan d'action.

Des freins liés à la **résistance au changement** existent dans ce domaine

- Ce n'est donc pas l'information qui fait défaut
- C'est n'est pas non plus l'absence totale d'arènes d'expression démocratiques

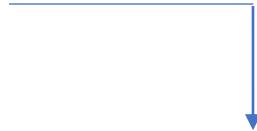
L'ENJEU SE SITUE
AUJOURD'HUI AILLEURS.

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Dépasser les freins – changer de paradigme mental

L'ENJEU SE SITUE

AUJOURD'HUI AILLEURS :



Dans comment suscite-t-on l'envie de cette participation ?

Dans comment donne-t-on aux uns et aux autres l'envie de devenir l'une des parties prenantes ?

De se sentir capable et légitime de faire entendre sa voix dans une arène publique et pas uniquement pour s'insurger contre, mais pour proposer ?

Qualité du dialogue s'avère fondamentale.

La forme est donc devenue plus importante que le fond.

CONSACRER DU TEMPS ET DES MOYENS A LA CONSTRUCTION DU CADRE DE REFLEXION ET DE LA PRISE DE DECISION COLLECTIVE.

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Dépasser les freins – changer de paradigme mental

L'ENJEU SE SITUE

AUJOURD'HUI AILLEURS :

Pour que la démocratie alimentaire advienne, il est selon nous primordial d'agir sur ce point en renforçant notre :

1. **Capacité à REFLECHIR COLLECTIVEMENT**
1. **Capacité à DECIDER ENSEMBLE (du modèle du système agri-alimentaire à l'occurrence)**

Concrètement, cela nécessite :

- de nouvelles **compétences citoyennes en matière de dialogue et de démarches participatives**
- **l'accueil positif de ces approches** par les institutions détentrices de la décision finale
- **l'acceptation du partage du pouvoir** et des responsabilités et l'assimilation profonde de ces valeurs

La capacité à décider ensemble nécessite d'**agir en connaissance de cause** (pouvoir accéder à et comprendre l'information).

**DÉMOCRATIE
ALIMENTAIRE**
Traitement du sujet
en France

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Traitement du sujet en France

La démocratie alimentaire se traduit aujourd'hui en France par trois catégories d'initiatives * :

- **INITIATIVES CITOYENNES**
 - **Initiatives de Sécurité sociale de l'alimentation SSA** (Montpellier, Cadenet (Vaucluse), Saint-Etienne, Dieulefit (Drôme), Paris, Lyon, la Gironde avec 4 territoires impliqués dont la ville de Bordeaux...)
 - **Tiers-lieux nourriciers/ à dominante alimentaire** (100^{ème} singe, MESA Maison Engagée et solidaire de l'alimentation Lyon, MEAD Mouans-Sartoux, Cité de l'alimentation Montpellier, etc.)
- **ENTREPRISES À GOUVERNANCE PARTAGÉE - supermarchés coopératifs** (La Louve, TiCoop, etc.)
- **POLITIQUES PUBLIQUES PARTICIPATIVES**
 - **PAT inclusifs**, ayant intégré les démarches de concertation et ayant donné une place importante à la participation (ayant créé un CLA)

ZOOM Sécurité Sociale de l'Alimentation

3 principes indispensables pour construire ce régime de démocratie alimentaire :

- **Principe de l'universalité** pour garantir le droit pour toutes et tous d'accéder à une alimentation choisie, saine et de qualité, quels que soient nos moyens
- **Principe de solidarité** via un système de cotisations travers des caisses locales dédiées
- Le **conventionnement démocratique**

*Rapport du projet DEMAIN! Démocratie alimentaire inclusive 2023 - MADABREST, INRAE, RMT Alimentation locale, Démocratie ouverte, projet lauréat de l'AAP Démocratie alimentaire 2022 Fondation Carasso

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Ce qu'elle fait bouger au niveau macro

- **Sémantique adéquate** comme première brique de la création d'une culture commune - passer des Projets alimentaires territoriaux aux Contrats alimentaires territoriaux (réciprocité, co-responsabilité) (Rapport F. Marchand)
- **Posture de l'élu.e** - du décideur unique à celle du facilitateur, chef d'orchestre permettant l'écoute et la co-construction

- **Objectif de cohérence territoriale** - efficience des politiques publiques locales dans leur complémentarité au sein d'un projet de territoire
- **Importance de l'ingénierie territoriale** - compétences et outils à développer au sein des collectivités en matière de démarches participatives
- **Capacitation des habitants en matière de participation**

**Rapport du projet DEMAIN! Démocratie alimentaire inclusive 2023 - MADABREST, INRAE, RMT Alimentation locale, Démocratie ouverte, projet lauréat de l'AAP Démocratie alimentaire 2022 Fondation Carasso*

2 //
**PAT comme outil de la
démocratie alimentaire**

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

PAT comme outil de politiques publiques participatives



Les PAT sont les stratégies de développement territorial portant sur les enjeux agricoles et alimentaires.

(Loi d'avenir pour l'agriculture, l'alimentation et la forêt du 13 octobre 2014 (Art 39))

Les PAT sont des **projets collectifs inscrits dans la durée, élaborés de manière concertée** avec l'ensemble des acteurs d'un territoire, qui répondent à l'objectif de **structuration de l'économie agricole** et de **mise en œuvre d'un système alimentaire territorial**.

- Outil concret de la stratégie alimentaire territoriale
- Outil de co-construction de politiques publiques locales
- Outil de mobilisation et de responsabilisation des acteurs du territoire

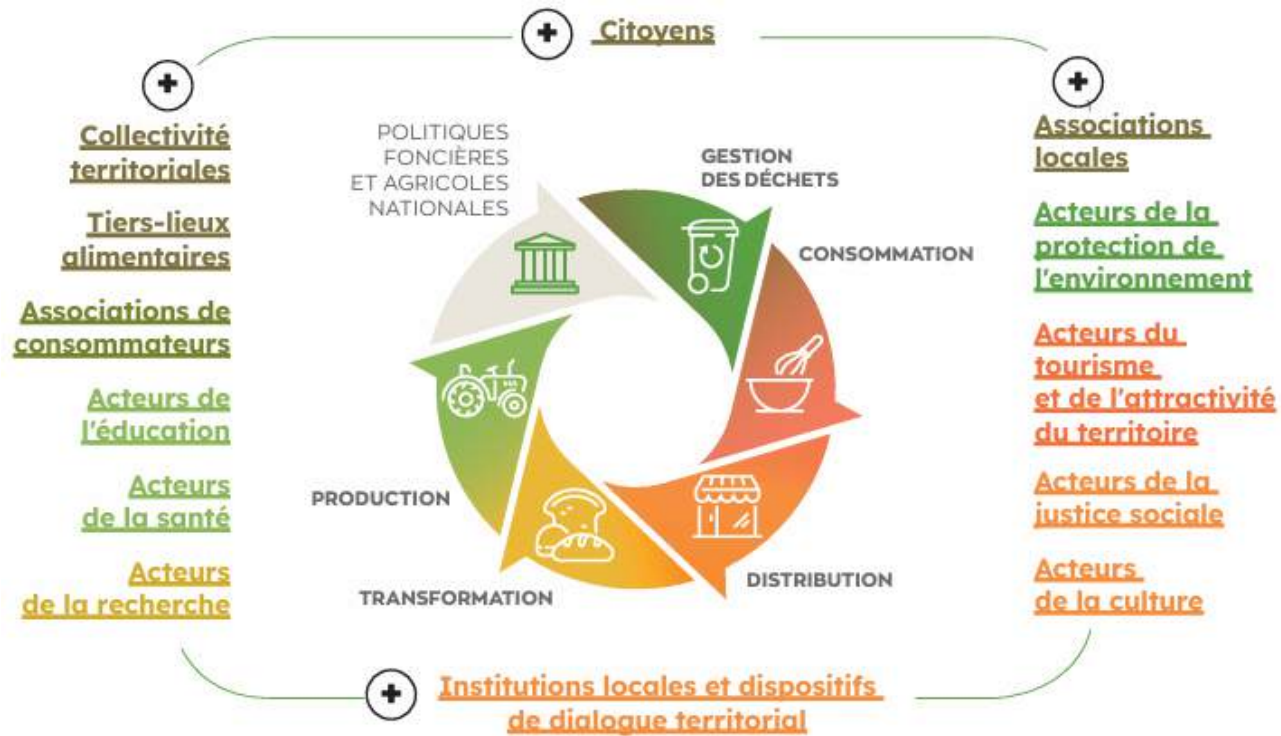
Communauté

Gouvernance

Méthode de travail favorisant la concertation

PAT comme outil de politiques publiques participatives

COMMUNAUTE



Un SYSTÈME ALIMENTAIRE

- A la fois un ensemble des activités de production, de transformation, de distribution, de consommation et d'élimination des aliments/ gestion des déchets
- ET un écosystème d'acteurs, de parties prenantes.

Figure issue du guide Pour des territoires de démocratie alimentaire,
Co-construire un Projet Alimentaire Territorial, TDA-ANPP 2024

PAT comme outil de politiques publiques participatives

COMMUNAUTE



Communauté d'acteurs du PAT

Une communauté d'intérêt
est un groupe composé d'individus qui partagent soit une identité, soit des expériences et des préoccupations.

Une partie prenante

en anglais : *stakeholder*) est un acteur, individuel ou collectif (groupe ou organisation), activement ou passivement concerné par une décision ou un projet ; c'est-à-dire dont les intérêts peuvent être affectés positivement ou négativement à la suite de son exécution (ou de sa non-exécution).

Communauté de pratique

Un groupe de personnes qui travaillent ensemble et qui sont conduites à inventer constamment des solutions locales aux problèmes rencontrés dans leur pratiques professionnelles.

PAT comme outil de politiques publiques participatives

GOVERNANCE

INTERET D'UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE

Prendre part à la construction de la politique publique – le cadre d'intervention de la collectivité

- Gouvernance partagée permet de poser collectivement le diagnostic, la vision, la stratégie et le plan d'action

Prendre part aux projets qui découlent de cette politique publique

- Les acteurs locaux et la collectivité travaillent ensemble en complémentarité à la mise en œuvre de projets opérationnels

Valoriser les projets déjà existants

- Reconnaître le travail des acteurs, les mettre en lien et inspirer d'autres parties prenantes du système alimentaire

POINTS DE VIGILANCE

Nécessité de prise en compte du temps long

Nécessité de moyens dédiés - ressources humaines et financières (Plan d'action)

Nécessité de compétences en animation du dialogue territorial / maîtrise d'outils d'intelligence collective/ ingénierie de la concertation /



Source : Guide TDA-ANPP 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire, Co-construire son PAT



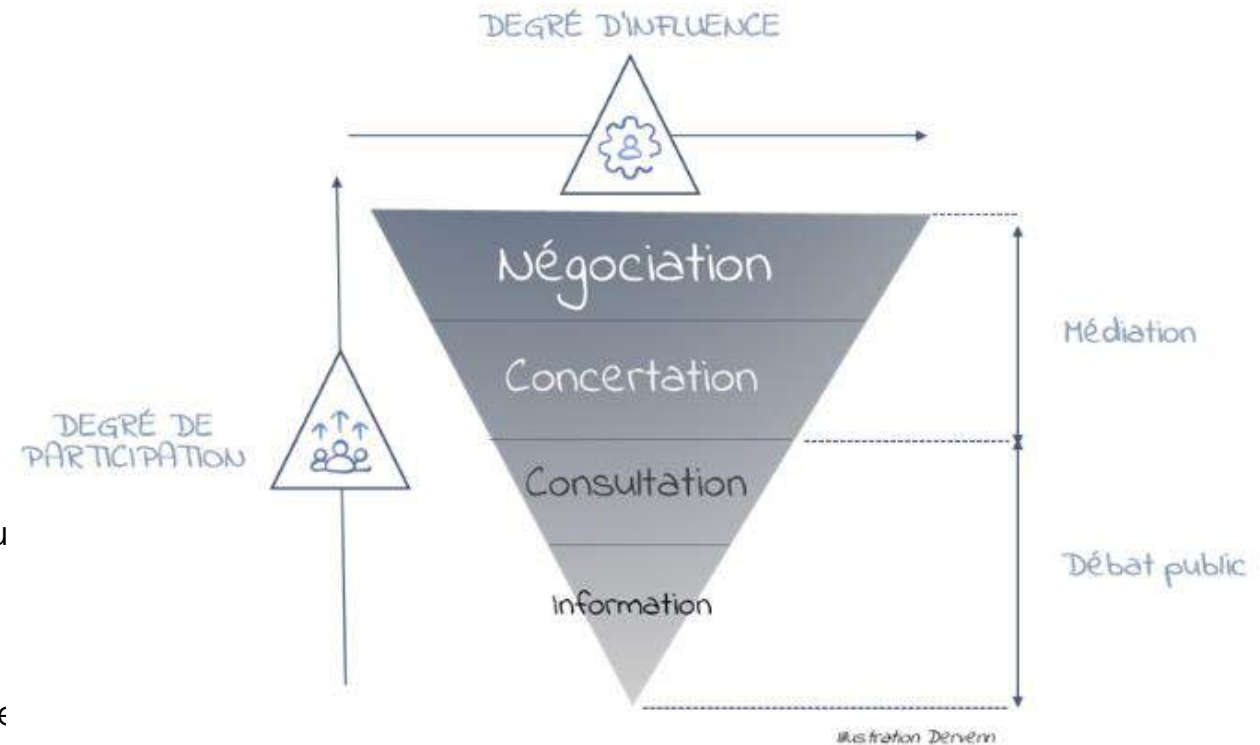
PAT comme outil de politiques publiques participatives

Méthode favorisant la **CONCERTATION**

La concertation fait intervenir un certain nombre de parties prenantes en vue d'élaborer collectivement des propositions sur un projet. (Sherry R. Arnstein, 1969 – sociologue américaine)

Echelle simplifiée de participation à un processus de prise de décision :

- **CO-DÉCISION** - prendre une décision avec des acteurs qui ont une responsabilité légale sur le projet
- **CONCERTATION** - faire travailler des acteurs afin qu'ils construisent collectivement des propositions sur un projet
- **CONSULTATION** - demander l'avis des acteurs sur un projet
- **INFORMATION** - transmettre des informations à des acteurs sur un projet



PAT comme outil de politiques publiques participatives

Méthode favorisant la **CONCERTATION**

PRINCIPES DE BASE DE LA CONCERTATION

Avoir un IMPACT SUR LA DÉCISION

Avoir des OBJECTIFS PRÉCIS et devra rester ouverte à des propositions diverses

Présenter un INTÉRÊT pour les participants à participer

Permettre la REPRÉSENTATION de toutes les parties prenantes concernées

Etre TRANSPARENTE et cela à 3 niveaux :

- Vis-à-vis de la décision finale
- Vis-à-vis de la conduite du processus et de la place des participants dans celui-ci
- Vis-à-vis des incertitudes existantes

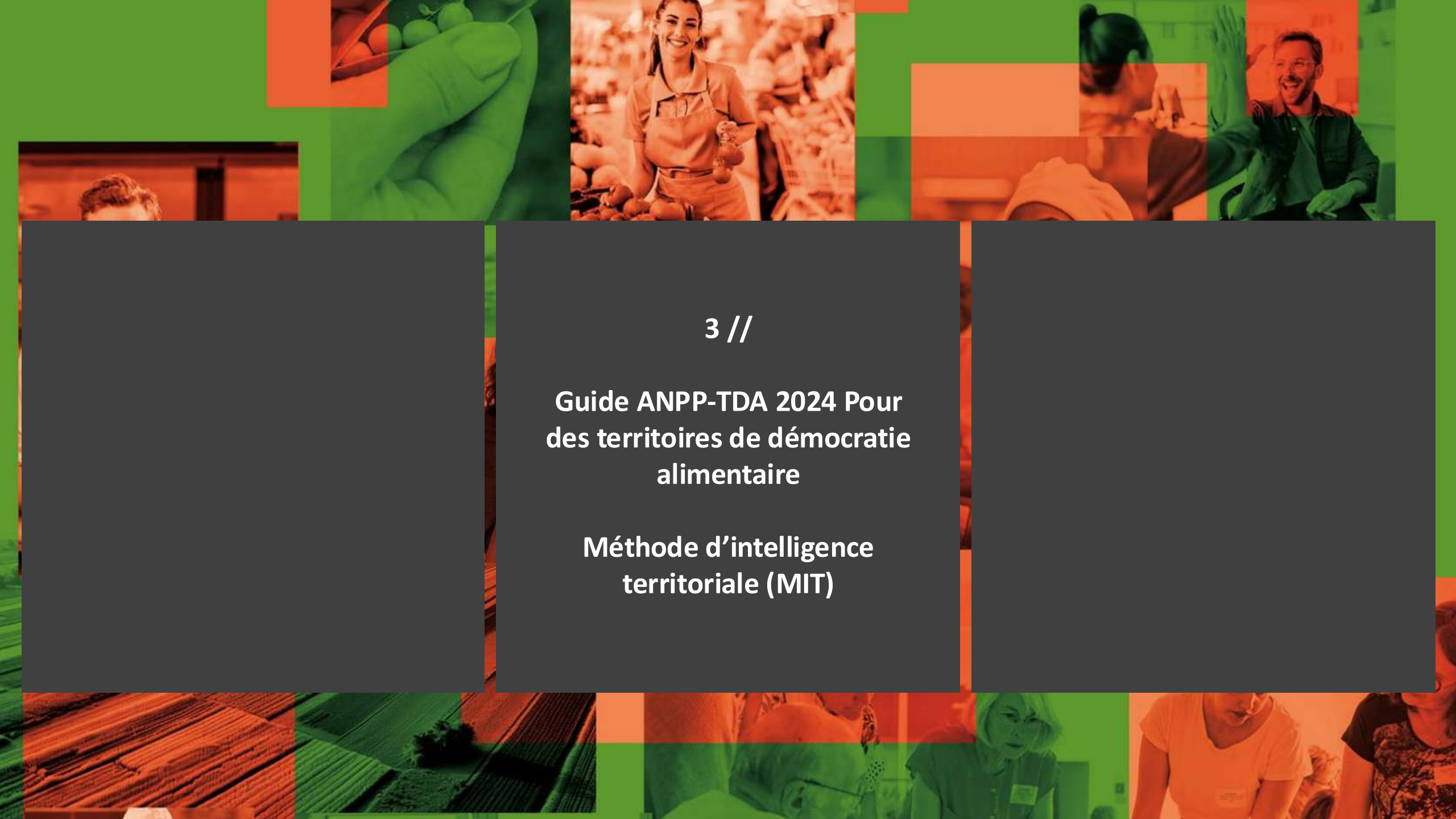


Accepter l'existence d'une MULTIPLICITÉ DES POINTS DE VUE

S'appuyer sur une ANIMATION NEUTRE ET DE QUALITÉ

Etre un processus à la fois ITÉRATIF (qui se répète) ET ADAPTABLE

Donner l'accès des parties prenantes aux RESSOURCES



3 //

**Guide ANPP-TDA 2024 Pour
des territoires de démocratie
alimentaire**

**Méthode d'intelligence
territoriale (MIT)**



METHODE D'INTELLIGENCE TERRITORIALE (MIT)

Mettre en œuvre la démocratie alimentaire dans mon territoire



GUIDE METHODOLOGIQUE TDA-ANPP 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire, co-construire le Projet alimentaire territorial

Conçu comme un outil opérationnel de la démocratie alimentaire, le guide propose de vous accompagner concrètement dans la préfiguration de votre Projet alimentaire territorial (PAT) grâce à une nouvelle méthode - Méthode d'intelligence territoriale.

Gratuit, téléchargeable en ligne





GUIDE ELABORE DANS UNE DEMARCHE PARTENARIALE ET COLLABORATIVE

Avec le soutien



En partenariat avec



Avec la contribution directe

Commune de Plouguerneu (29),

Laval agglomération (53),

Nantes Métropole (44),

Pays d'Auxois Morvan (21)

Conseil départemental de Seine-Saint-Denis (93)

Région Centre Val de Loire

Projet co-porté par



Mise en page par : **Cathy DUBOIS** / suivi éditorial : CEREMA



METHODE D'INTELLIGENCE TERRITORIALE (MIT)

PRINCIPES

Méthode d'intelligence territoriale est une **approche alternative de préfiguration et d'animation d'un PAT**.

Elle est fondée sur une **dynamique de participation** et un **dialogue permanent**.

Elle mobilise à chaque étape des **outils d'intelligence collective**, adaptés aux enjeux de construction collective d'une politique alimentaire.



ETAPES CLES DE LA METHODE

La Méthode est constituée de trois grands volets :

- **VOLET 1 - Le premier volet est un Diagnostic de réceptivité du territoire**
- **VOLET 2 - Le deuxième volet est la construction du socle commun**
- **VOLET 3 - Le troisième volet est le Déploiement du PAT**

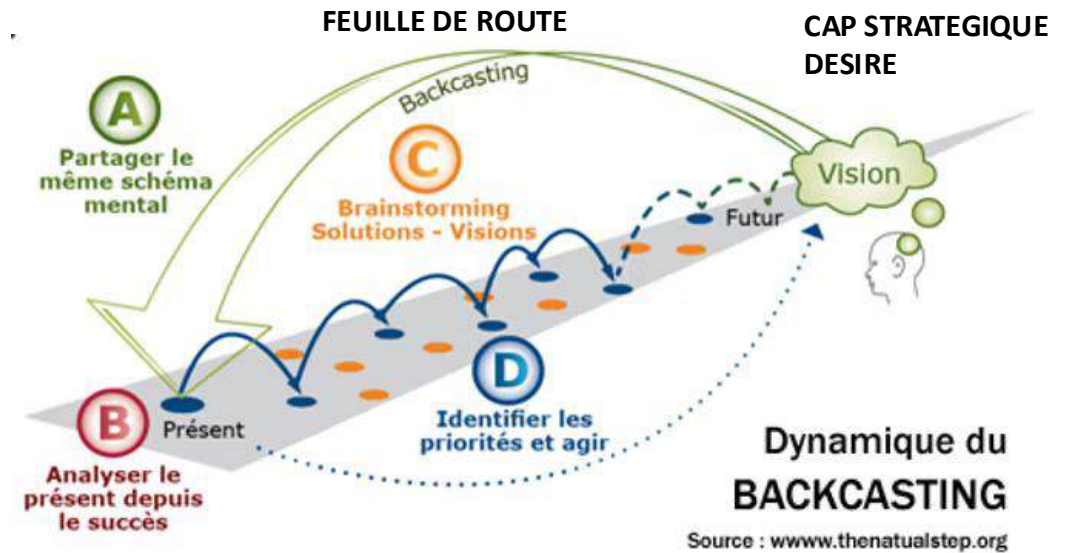
Guide ANPP-TDA 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire

BACKCASTING - LOGIQUE VISIONNAIRE

Le **BACKCASTING** est une manière d'innover, localement et globalement, personnellement et collectivement.

- commencer par **imaginer à quoi ressemble le futur** que nous souhaitons
- puis, se poser la question : **comment allons-nous y parvenir pas à pas ?**

Le *backcasting* est comme un puzzle à construire : on connaît l'image que l'on souhaite créer et on pose les pièces les unes après les autres jusqu'à ce que l'on y parvienne.



AUJOURD'HUI

METHODE D'INTELLIGENCE TERRITORIALE



Les principes de la Méthode

La Méthode d'intelligence territoriale (MIT) propose une approche alternative, fondée sur une dynamique de participation et un dialogue permanent, mobilisant à chaque étape des outils d'intelligence collective, adaptés aux enjeux de construction collective d'une politique alimentaire territoriale. Construite comme un dispositif participatif, elle s'inspire des méthodes de back-casting – méthodes permettant de construire le présent à partir du futur.

ELLE EST
CONSTITUÉE
DE TROIS
GRANDS
VOLETS

VOLET 1

Diagnostic de réceptivité du territoire

Le premier volet est un Diagnostic de réceptivité du territoire. Cette première étape permet de situer le territoire par rapport à son expérience des méthodes participatives. Le résultat obtenu donne des indications sur les actions préparatoires à mettre en place avant de se lancer.

VOLET 2

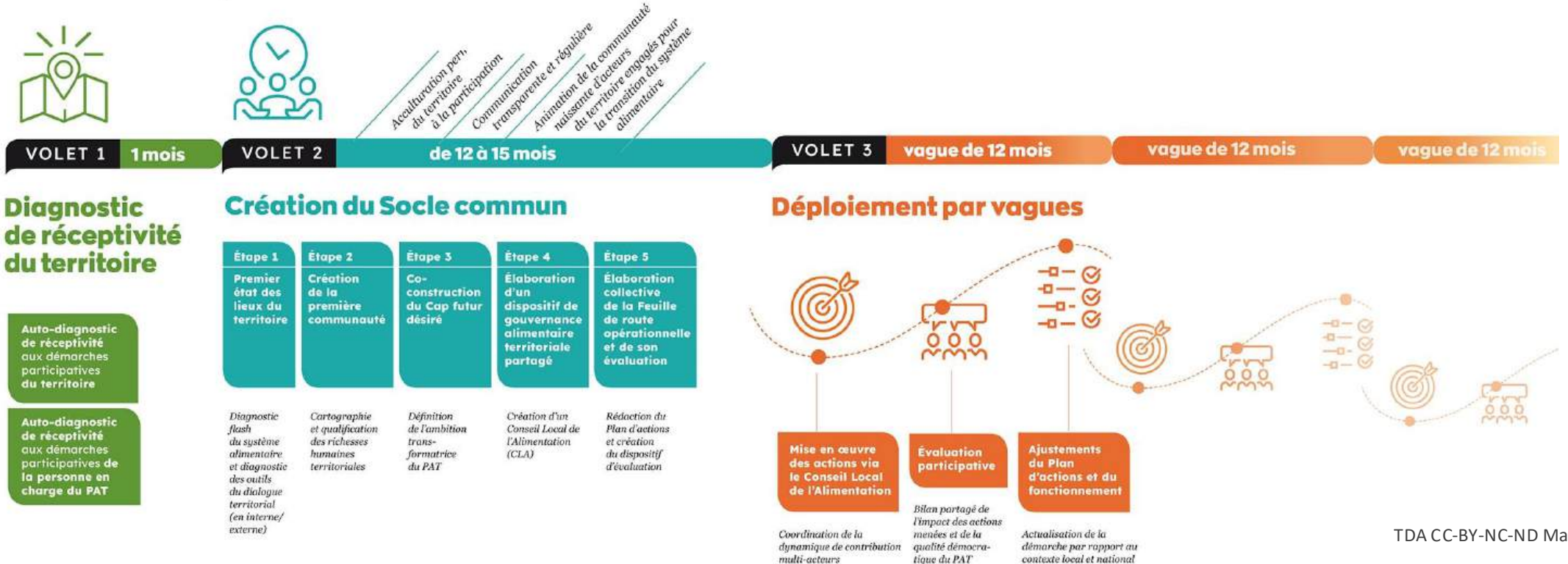
Construction du Socle commun

Le deuxième volet est la construction du Socle commun. Il va de la phase de démarrage du PAT jusqu'à la phase d'évaluation à travers 5 étapes clés, chacune construisant sur le résultat de la précédente.

VOLET 3

Déploiement du PAT

Le troisième volet est le Déploiement du PAT à travers des vagues successives d'application terrain- mise en œuvre, évaluation de l'impact produit et ajustement du Plan d'actions.



**APPLICATION DE LA METHODE
D'INTELLIGENCE TERRITORIALE**

**Projet DEMA
2024-26
Territoires pilotes**

PROJET DEMA 2024-2026

Déploiement national du Guide Pour des territoires de démocratie alimentaire
sur 3 territoires pilotes- projet lauréat AAP SNANC 2024



OBJECTIFS DU PROJET DEMA

- **avancer vers une phase de test terrain du *Guide* Pour des territoires de démocratie alimentaire**
- **recueillir des recommandations sur la bonification ultime du *Guide*** en lui-même et des suggestions de modalités d'appui à l'utilisation du Guide
- **développer les outils supports complémentaires** pour autonomiser encore davantage les acteurs locaux dans la prise en main du *Guide*
- **sensibiliser les acteurs au niveau national à la notion de démocratie alimentaire et au potentiel des démarches participatives** dans la construction des politiques alimentaires territoriales

Avec la contribution directe comme Territoire Ressource

- Commune de Plouguerneau (29),
- Laval agglomération (53),
- Nantes Métropole (44),
- Pays Auxois Morvan (21)
- Conseil départemental de Seine-Saint-Denis (93)

PROJET DEMA 2024-2026

Déploiement national du Guide Pour des territoires de démocratie alimentaire
sur 3 territoires pilotes- projet lauréat AAP SNANC 2024



Les territoires suivants ont été sélectionnés pour accueillir l'application concrète de la méthode d'intelligence territoriale en mode exploratoire et bénéficier à ce titre d'un accompagnement individuel et collectif.



Grand Orly Seine Bièvre Seine Ile-de-France (Métropole du Grand Paris)

EPCI - 722 000 hab - 24 communes
fonctionnant en coopérative de villes

PAT émergent urbain, sans expérience
majeur des démarches participatives, avec le
challenge de mobilisation d'un territoire
vaste, comportant le MIN de Rungis



Bruno FIALHO
Chargé de mission PAT



Haute Corrèze Communauté Nouvelle Aquitaine

EPCI - 33 000 hab - 70 communes

PAT émergent rural, avec une première
expérience des démarches participatives et
très motivé sur le sujet



Marie RAVET
Cheffe de projet développement
économique filières et foncier



Communauté de communes Cœur Côte Fleurie Normandie

CC - 20 600 hab - 12 communes

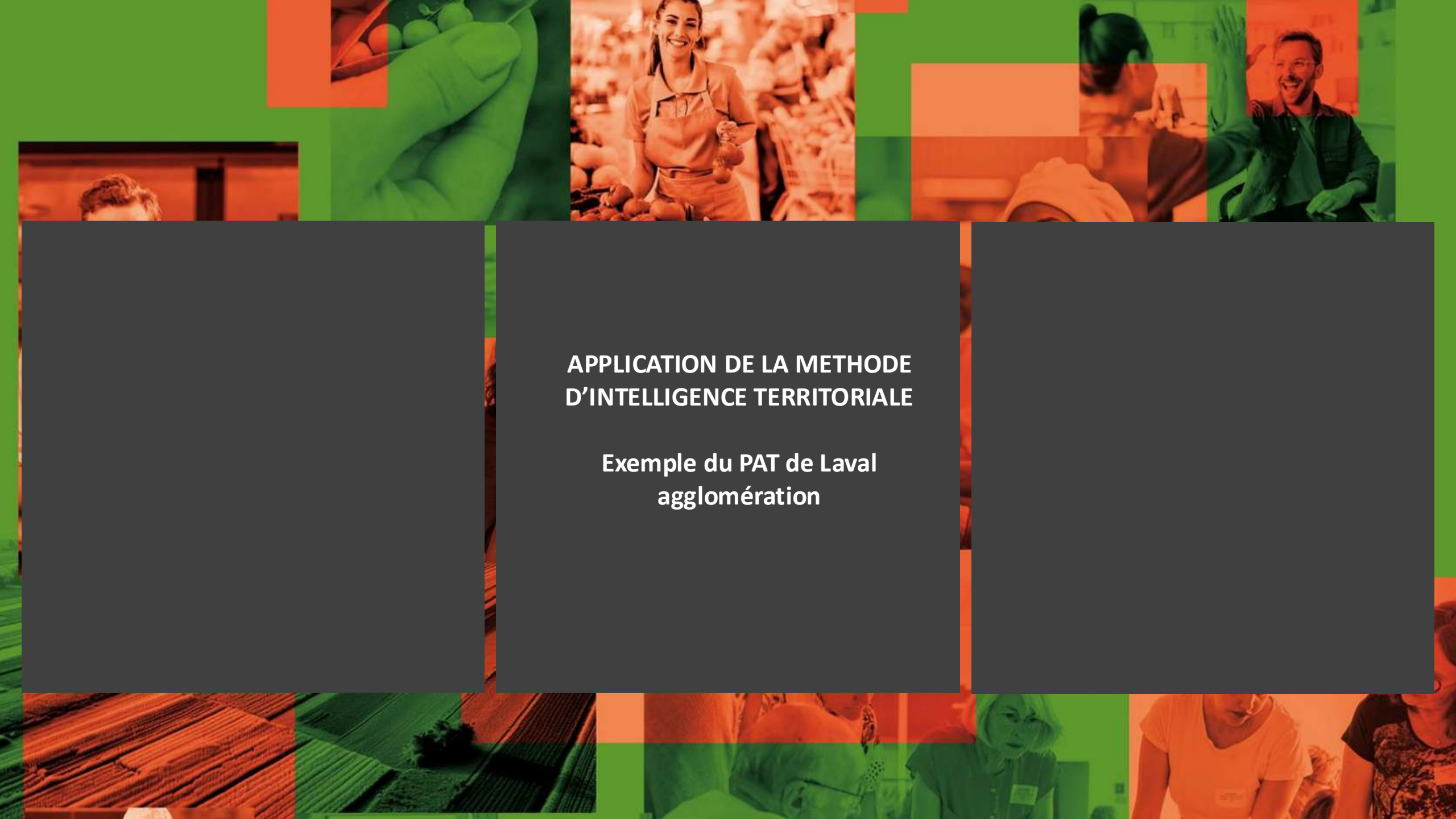
PAT niveau 2, plutôt urbain avec une population
composite et de vrais enjeux
d'association/mobilisation des habitants.



Caroline VIGNERON
Directrice générale adjointe
Direction générale



Margot OLLIVIER
Chargée de mission PAAT



APPLICATION DE LA METHODE D'INTELLIGENCE TERRITORIALE

Exemple du PAT de Laval
agglomération

PAT de Laval
agglomération

vecteur de la

Démocratie alimentaire



Laval agglomération (Département de la Mayenne), 117 000 hab, territoire rural, PAT lancé en 2021 Niv 1

AMBITION

Traiter le PAT via le prisme de la démocratie alimentaire, c'est-à-dire comme :

- une démarche de **co-construction d'une feuille de route du développement territorial** autour de ces enjeux
- une démarche d'**innovation sociale et organisationnelle**, au plus près du terrain, inclusive et faisant vivre le **dialogue entre la collectivité et les acteurs du territoire**, comme fondement de cette aventure humaine

TDA DEMOCRATIE
ALIMENTAIRE



Diamant de la participation



Mai 2022 – janvier 2023

PREPARATION

Diagnostic et Validation politique
du cadre d'action

Février 2023 – octobre 2023

CONCERTATION AVEC LES ACTEURS

Construction collective des éléments du socle commun

Novembre 2023

VALIDATION POLITIQUE

Validation par le Conseil
communautaire du Cap stratégique
et du Plan d'actions

EMERGENCE

DIVERGENCE

CONVERGENCE

OUVERTURE

Mai 2022

17 ateliers de concertation
200 acteurs mobilisés
(40% acteurs publics, 35% associations, 15%
entreprises/privés, 5% recherche, 5% citoyens)

FERMETURE

Novembre 2023



Stratégie de concertation



Février 2023 – octobre 2023

CONCERTATION AVEC LES ACTEURS

Construction collective des éléments du socle commun

DETAIL PHASE D'EMERGENCE



- Cap stratégique désiré à 2030 fixé collectivement
- Charte de la coopération
- Lexique commun des mots clés du PAT

- Feuille de route à 2030 déclinée en 6 Axes/Plans d'actions
- Dispositif de gouvernance – Conseil local de l'alimentation
- Dispositif d'évaluation du PAT

Fixer le cap
stratégique

désiré à 2030



Cap stratégique du PAT de Laval agglo à 2030 co-construit avec les acteurs locaux



« A l'horizon 2030, le territoire de Laval agglomération est un territoire qui protège et valorise les **ressources agricoles**, soutient et développe une **agriculture biologique, solidaire et créatrice d'emplois**.

C'est un territoire qui offre un **accès pour toutes et tous à une alimentation de qualité** (assiette décarbonée, équitable et saine). Il permet aux citoyens d'avoir des **clés de compréhension et des moyens pour se nourrir durablement** - de manière responsable et 'en conscience' à travers notamment un parcours d'éducation à l'alimentation tout au long de la vie.

En 2030, Laval agglomération est un territoire qui a su créer et maintenir les **liens entre tous les acteurs de la chaîne alimentaire et les consommateurs**. Sa Stratégie alimentaire territorialisée vise à faire correspondre l'**offre et la demande locales**, tout en préservant la **santé économique des acteurs et des écosystèmes**.

Elle s'appuie sur un **portage politique ambitieux**, avec une **approche transversale du pilotage** des enjeux agricoles et alimentaires, vus comme contribuant à la **résilience territoriale**.

Le **Cap souhaité pour la transition territoriale autour de ces enjeux est co-construit et partagé** avec l'ensemble des **parties prenantes** du territoire, **co-responsables** de la réussite de sa mise en œuvre opérationnelle. »

Feuille de route concrète et logique



1

Je participe au PAT de Laval Agglo

Protéger et valoriser les ressources naturelles (foncier, eau, biodiversité, qualité de l'air, etc.).

- Créer un **Observatoire des communs** (ressources naturelles du territoire) (diagnostic)
- Installer et développer une **culture territoriale de la préservation des communs** (sensibilisation)
- Mettre en place des **actions terrain visant la valorisation ET la protection des communs** (dont exemplarité de la collectivité)

Connaître -
diagnostic

Installer une
culture
communale

Valoriser

Protéger

Cap 2030

2

Soutenir et développer une agriculture durable, biologique, de proximité, solidaire et créatrice d'emplois.

- Lancer des **sondages/enquêtes publiques pour savoir ce que l'on mange et ce que l'on souhaite manger** (diagnostic de situation du territoire en la matière)
- **Soutenir de nouvelles installations** en agriculture durable
- **Accompagner l'évolution des pratiques professionnelles**
- **Développer de nouvelles filières agricoles**
- **Développer l'offre** en alimentation durable, biologique, de proximité et solidaire
- **Créer un maillage de points de vente** proposant des produits alimentaires durables (ex. drive de produits locaux, magasins de producteurs, etc.)



3

Je participe au PAT de Laval Agglo

Offrir un accès pour toutes et tous à une alimentation de qualité (assiette contribuant à la santé des mangeurs, décarbonée et équitable)

- Poser une **définition collective** de l'alimentation de qualité
- **Soutenir l'offre alimentaire de qualité existante** sur le territoire (proposer des productions locales durables, variées, de qualité et suffisantes en volume)
- **Développer des débouchés** pour l'offre alimentaire de qualité (exemplarité de la collectivité/ commande publique)
- **Sensibiliser les professionnels de la restauration** à l'existence des produits du territoire
- **Diffuser l'information /sensibiliser les consommateurs/développer l'éducation au bien manger**
- **Promouvoir les producteurs locaux** et leurs produits
- **Renforcer la présence des produits locaux** dans divers lieux proposant l'alimentation de qualité (restauration collective, restauration hors domicile, structures d'aide alimentaire....)



4

Permettre aux citoyens d'avoir des clés de compréhension et des moyens pour se nourrir durablement, tout au long de la vie.

- Construire un **programme de sensibilisation des habitants** avec les acteurs/structures expertes /engagées au niveau local
- Créer des **outils de sensibilisation pédagogiques**, simples et ludiques à destination des habitants
- Animer une démarche de **sensibilisation aux enjeux du bien manger des structures du territoire** en lien avec les habitants (assoc sportives, éducation nationale, centres de loisir...)
- Identifier des **endroits physiques** sur le territoire, qui peuvent renseigner les habitants sur les enjeux du bien manger et leur donner des clés de compréhension et l'informations pratiques
- Mettre en place une **campagne de communication** pour promouvoir l'existence de ces endroits et du service proposé



5

Je participe au PAT de Laval Agglo

Faire correspondre l'offre et la demande locales, tout en préservant la santé économique des acteurs, la vitalité des milieux naturels.

- Porter **politiquement** l'ambition de la démarche du PAT
- Faciliter la **compréhension partagée** des coulisses du système alimentaire et des impacts de nos choix alimentaires
- **Fixer un cadre stratégique et politique** à l'échelle du territoire pour coordonner l'offre et la demande
- Proposer un **programme de soutien à l'expérimentation** - aux espaces/pratiques professionnelles alternatives, durables et innovantes (agro-écologie, espaces tests agricoles, paiement pour services environnementaux...)



6

Co-construire la Politique alimentaire avec l'ensemble des parties prenantes du territoire, co-responsables de la réussite de sa mise en œuvre opérationnelle.

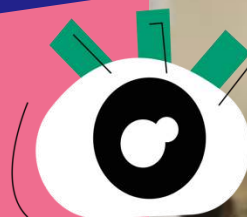
- Créer une **communauté d'acteurs locaux et d'habitants** vivante et engagée
- Poser ensemble la **Charte de la coopération** - règles de contribution des différents acteurs
- Créer un **Conseil local de l'alimentation** pour rendre la gouvernance du PAT partagée
- Animer des **groupes de travail opérationnels** par axe
- Définir ensemble les **indicateurs d'évaluation d'impact** du PAT



PAT comme une stratégie de concertation

RESULTATS :

- **Stratégie de concertation**
- **Cap stratégique désiré à 2030** fixé collectivement
- **Charte de la coopération**
- **Lexique commun** des mots clés du PAT
- Entre juillet 2022 et juin 2023 – **17 ateliers de concertation / 200 acteurs mobilisés**
- **6 axes** de travail déclinés en **Plans d'actions**
- Dispositif de **gouvernance** – CLA en cours de validation, mais déjà expérimenté dans son fonctionnement
- Dispositif **d'évaluation du PAT** – en cours de validation
- **Communauté du PAT** (40% acteurs publics, 35% associations, 15% entreprises/privés, 5% recherche, 5% citoyens)
- **Culture de la démocratie alimentaire**



4 //
APPEL AU
CHANGEMENT DE
PARADIGME MENTAL

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Appel à l'action

Pour sortir des clivages stériles opposant des modèles agricoles, **fonder la réflexion sur le système agri-alim sur les principes d'une délibération démocratique** semble être la direction à prendre, avec :

- Un recours plus systématique aux **démarches participatives et à l'intelligence collective**, avec des **moyens techniques et humains** adéquats.
- Un élan de **créativité**, de capacité de projection de nouveaux imaginaires, d'un avenir collectif possible
- De l'**optimisme** d'un nouveau départ, pour nous mobiliser et poser collectivement un système alimentaire réellement à hauteur des enjeux.

L'incapacité d'imaginer un monde où les choses seraient différentes n'indique qu'un défaut d'imagination, pas l'impossibilité du changement.

(Rutger Bregman, Utopies réalistes)

Alors, à table !

**QUELQUES
RESSOURCES
À TELECHARGER**



RESSOURCES A TELECHARGER GRATUITEMENT

Pour mettre en œuvre la démocratie alimentaire dans votre territoire



Guide TDA-ANPP 2024 [Pour des territoires de démocratie alimentaire, Co-construire le Projet alimentaire avec la méthode d'intelligence territoriale](#)

[Poster de la Méthode d'intelligence territoriale](#)

[Fiche pratique - Auto-diagnostic de réceptivité - Zoom Chargé.e de mission PAT](#)

[Fiche pratique - Auto-diagnostic de réceptivité - Zoom Territoire](#)



RESSOURCES A TELECHARGER GRATUITEMENT

Pour mettre en œuvre la démocratie alimentaire dans votre territoire

PROJET DEMAÎN ! RAPPORT FINAL

Décembre 2023



Projet DEMAÎN ! Démocratie Alimentaire Inclusive en France

Lauréat de l'AAP Démocratie alimentaire de la Fondation Carasso pour faire un point sur la compréhension de la démocratie alimentaire au niveau national en France

Partenaires : Association MADABREST (porteur et pilote), INRAE, Démocratie ouverte, RMT Alimentation locale

Rapport final de l'étude

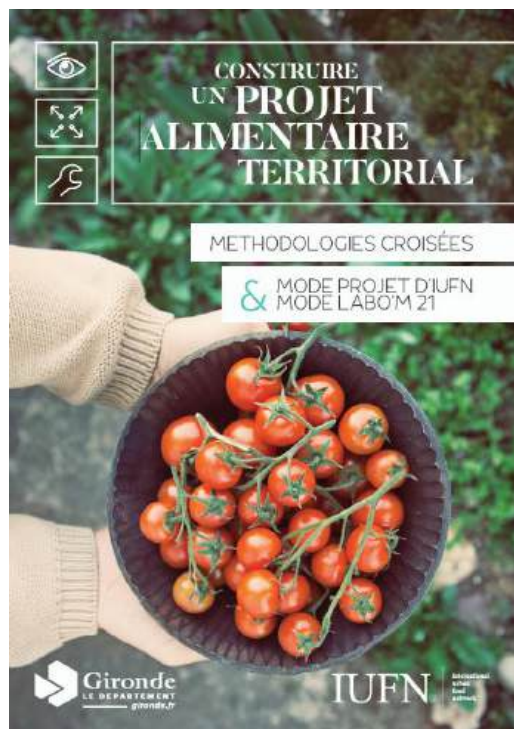
Outil ADDA Initiatives locales et démocratie alimentaire -

cadre d'analyse, un outil d'auto-diagnostic incitatif (s'inscrivant dans une logique de démarche de progrès), permettant de qualifier le niveau de contribution d'une initiative locale à la réalisation d'un 'état idéal de démocratie alimentaire'. Issu de ce même chantier DEMAÎN !



RESSOURCES A TELECHARGER GRATUITEMENT

Pour mettre en œuvre la démocratie alimentaire dans votre territoire



UN PEU VIEUX.... MAIS PEUT TOUJOURS SERVIR ! 😊

Guide IUFN-CD Gironde 2016

[Construire un Projet alimentaire territorial - deux méthodes opérationnelles](#) (Markéta Supkova, à l'époque directrice d'IUFN était co-rédactrice de ce premier guide opérationnel à destination des collectivités territoriales/ PAT)



**Téléchargez gratuitement le
guide ANPP-TDA 2024
Pour des territoires de
démocratie alimentaire,
co-construire le PAT**

**Merci pour votre
attention.**

TDA

Contact

Markéta SUPKOVA, Directrice-Conseil
Tél / 06 71 16 81 29

contact@democratiealimentaire.fr
Web / www.democratiealimentaire.fr



2 RETOURS D'EXPÉRIENCE – PROJETS LAURÉATS DE L'AAP MIEUX MANGER POUR TOUS

Flers Agglo

Intercom Bernay Terres de Normandie



APPEL À PROJET MIEUX MANGER POUR TOUS

Un appel à projet renouvelé en 2025 !
Candidatures jusqu'au 15/09

4 objectifs :

- Améliorer la qualité nutritionnelle et gustative de l'approvisionnement en denrées de l'aide alimentaire ;
- Soutenir la participation et l'accompagnement des personnes en situation de précarité alimentaire dans l'évolution des pratiques alimentaires ;
- Permettre le renforcement et la transformation des dispositifs locaux de lutte contre la précarité alimentaire ;
- Réduire l'impact environnemental du système d'aide alimentaire



APPEL À PROJET MIEUX MANGER POUR TOUS

Porteurs de projet éligibles : structures à but non lucratif, collectivités territoriales, CCAS/CCIAS

Le projet doit intégrer à minima l'un de ces 4 axes :

1. Le développement d'alliances locales de solidarités entre acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire
2. La participation aux actions de lutte contre la précarité alimentaire au sein des projets alimentaires territoriaux (PAT)
3. Le soutien aux expérimentations portant la transformation de l'organisation de la lutte contre la précarité alimentaire
4. L'amélioration de la couverture des zones blanches



APPEL À PROJET MIEUX MANGER POUR TOUS



Modalités :

La structure porteuse de l'action doit consacrer 30% de son temps au projet

Dépenses éligibles : dépenses de fonctionnement liées au projet, d'accompagnement, achat de denrées, d'investissement et de logistique

Montant plancher : 10 000€ / plafond de 60 000€

Taux de financement : jusqu'à 100%

Projet à mener sur un seul département normand

Plus d'infos :

<https://normandie.Dreets.Gouv.Fr/appel-a-projets-2025-programme-mieux-manger-pour-tous>



RETOUR D EXPERIENCE – FLERS AGGLO

Cf. Compte-rendu





RETOUR D EXPERIENCE – INTERCOM BERNAY TERRES DE NORMANDIE



“Mieux manger pour tous” sur le territoire de l'Intercom Bernay Terres de Normandie :

Mise en place d'écosystèmes de lutte contre la précarité alimentaire



Avec le soutien financier

Projet mis en oeuvre dans le cadre

CONTEXTE

Intercom Bernay terres de Normandie, EPCI de 75 communes à l'ouest du département de l'Eure, 55 000 habitants.

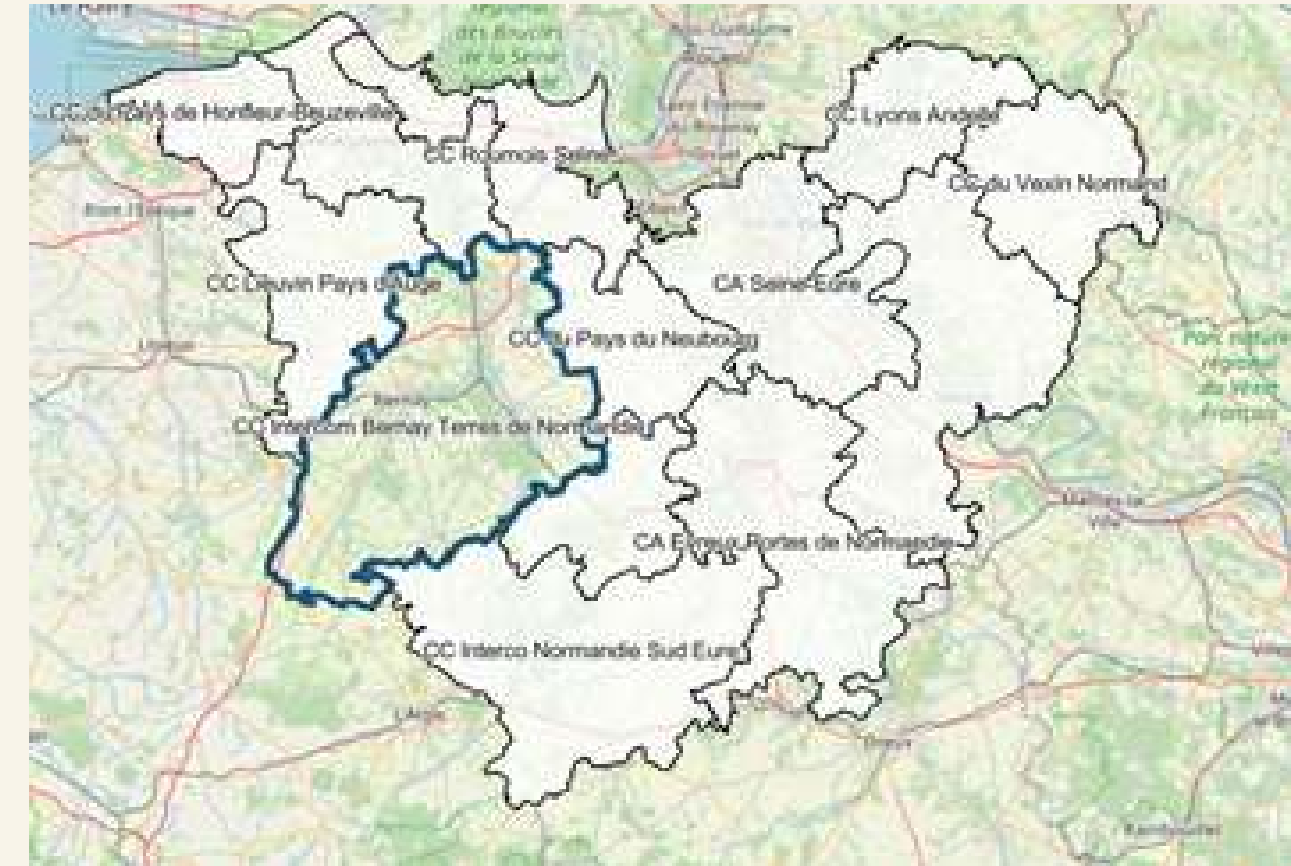
- Territoire rural avec une population vieillissante souvent isolée,
- Un fort taux de chômage chez les jeunes,
- Des revenus faibles,
- Des difficultés de mobilité,
- Un faible recours au soin et une situation sanitaire préoccupante.
-

Aide alimentaire existante : délégations locales d'associations caritatives (restos du Cœur, Secours catholique, Secours populaire, Croix rouge), une épicerie solidaire et des bons alimentaires délivrés par les travailleurs sociaux.

Manque de moyens humains et matériels → Difficile de fournir des produits frais de qualité et communiquer sur le changement de comportement

De nombreux ménages en situation de précarité alimentaire qui ne sollicitent pas ce système d'aide et restent dans l'isolement.

Le manque d'accès à une alimentation de qualité pour des publics qui cumulent déjà plusieurs fragilités n'est pas sans conséquences sur leur santé





faciliter l'accès à une alimentation de bonne qualité
nutritionnelle et durable aux personnes en situation de
précarité

**ACCESSIBILITÉ
ÉCONOMIQUE**

**ACCESSIBILITÉ
PRATIQUE**

**ACCESSIBILITÉ
SOCIALE
CULTURELLE**

**ACCESSIBILITÉ
CITOYENNE**

- fournir des produits de qualité à **moindre coût**
- réduire le **gaspillage alimentaire**,
- faire **connaître l'offre local**
- savoir **cuisiner, transformer** les produits frais
- **se rendre** aux distributions de paniers, marchés, ateliers, chez les producteurs
- **“s'approprier” l'alimentation de qualité** et connaître son intérêt, notamment pour la santé
- passer de « bénéficiaire » à « **acteur de son alimentation** ».
- **s'organiser collectivement** entre les acteurs locaux



POUR QUI?

100 ménages du territoire, orientés par les travailleurs sociaux
entre 2024 et 2026 – 1 an d'accompagnement

CRITÈRES DE PRIORISATION DES BÉNÉFICIAIRES

- **Difficulté économique** : sous le seuil de pauvreté
- **Autres freins d'accès à l'alimentation de qualité** pour lesquels les actions proposées permettront d'apporter des solutions : méconnaissance de l'offre, isolement, difficultés pour cuisiner, problème de santé....
- **Capacité à se projeter et à participer aux animations** dans la durée
- **Mixité des publics** : Sur chaque bassin de vie, constitution de groupes de bénéficiaires avec différentes tranches d'âge, des habitants de différentes communes, des compositions familiales différentes...

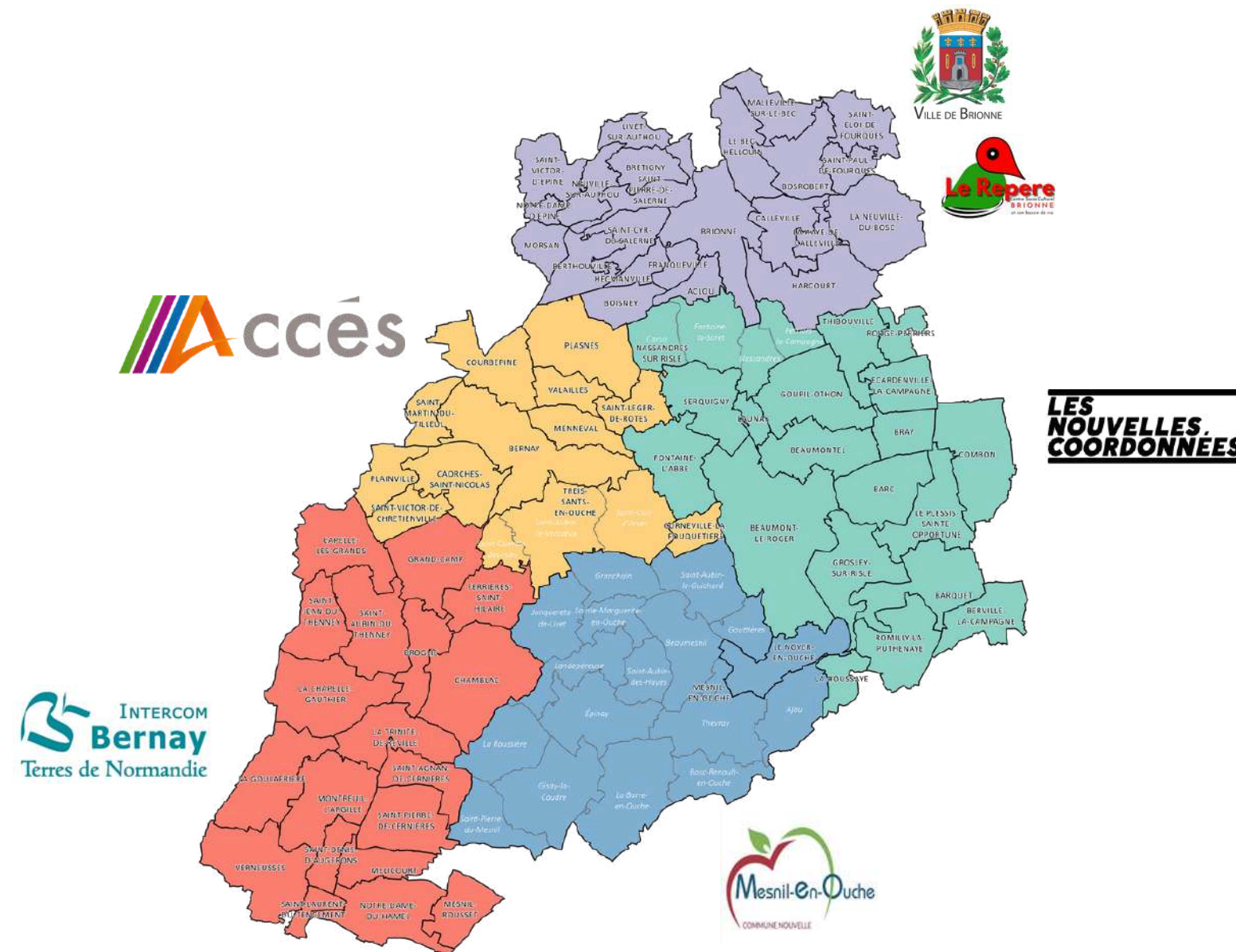
LA FORCE DU PROJET :

COOPÉRATION D'ACTEURS DE DIFFÉRENTS DOMAINES :

social, agriculture, alimentation, santé, environnement, culture, artisanat, ...

Une animation au plus près des habitants de chaque bassins de vie par les acteurs de la vie locale (CCAS, associations, Centre–socio culturel, tiers lieu...)

Des partenaires techniques et institutionnels, pour l'ensemble du territoire...



... une coordination globale par



et



pour un cadre de travail harmonisé, méthodes et outils partagés, mutualisation d'actions, échange de pratiques, évaluation et capitalisation

BILAN 1ERE ANNEE

41 FOYERS ENGAGES-> 103 PERSONNES BÉNÉFICIAIRES

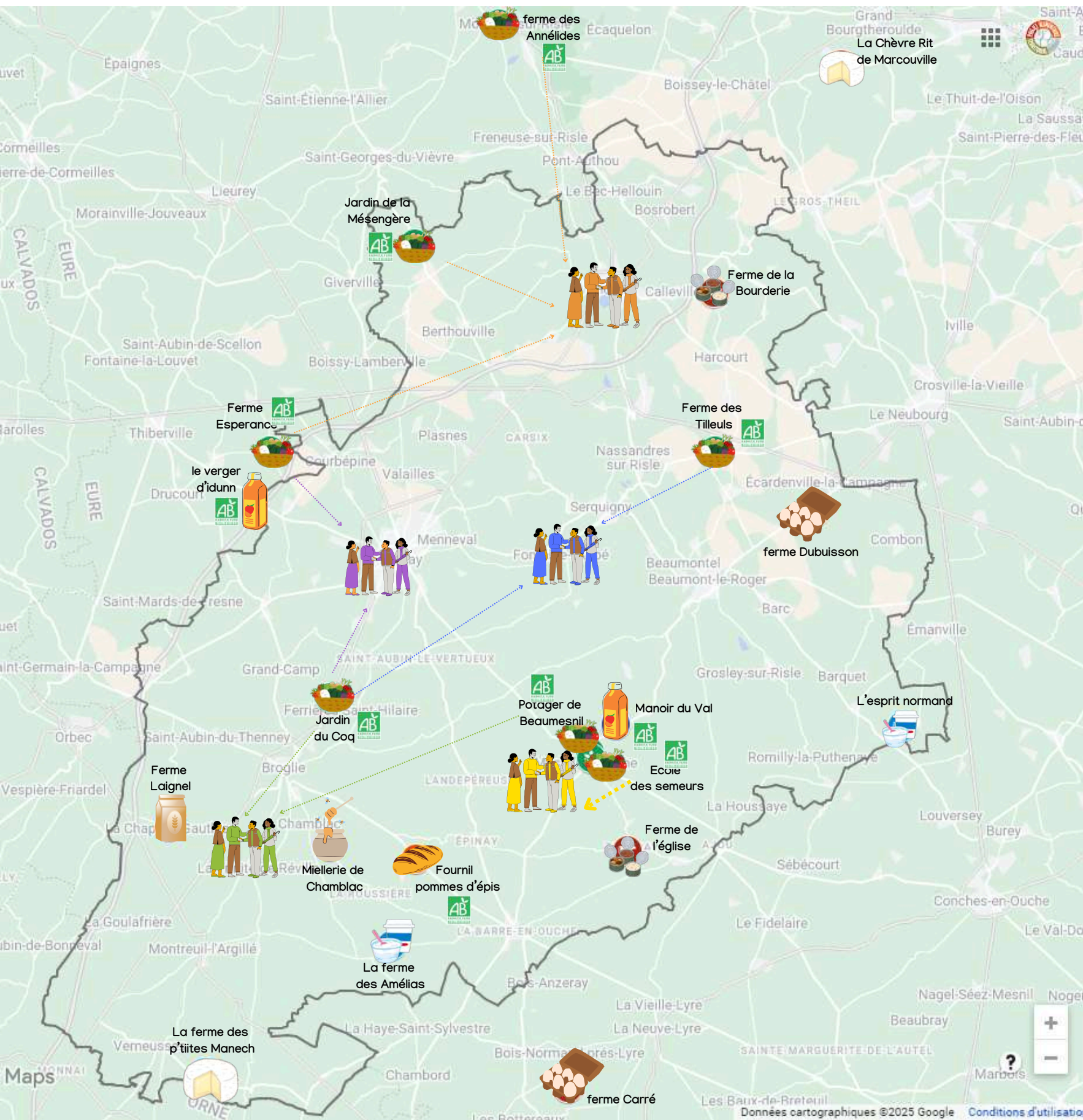
46,6 % d'enfants
7,8% de + de 60 ans
46,6 % de 18-60 ans

- La taille moyenne des ménages engagés dans le projet est de 2,5 personnes
- 83% des foyers engagés dans le projet sont des familles monoparentales ou des personnes seules
- Revenu moyen mensuel par unité de consommation : 718 €
- 69% des foyers avec un membre en situation de handicap ou un membre souffrant d'une maladie chronique
- 46% des personnes enquêtées* présentent des risques de dépression
Indice de bien-être de l'OMS <50
- 31% des personnes enquêtées* prend 1 seul repas/j

*nb d'enquêtes = 39



LES PANIERS SOLIDAIRES



Paniers à 20, 25, 30, 35, 40 ou 45 € en fonction de la composition de la famille

Base légumes bio + produits complémentaires
ex : panier à 25 € = 15 € de légumes + 10 € autres (miel, farine, oeufs, produits laitiers...)

6 livraisons sur chaque bassin de vie entre juin et septembre,
-> **236 paniers** (Participation bénéficiaires, secours populaire ou CCAS Brionne 10%)

30 ateliers de cuisine associées aux distrib

19 producteurs fournisseurs

Environ 7000 € de produits locaux



LES CHEQUES ALIMENTAIRES DURABLES

Nos objectifs :

- Faciliter l'accès économique à des produits de qualité à des personnes qui en sont éloignés
- Favoriser les achats alimentaires chez les producteurs locaux de notre territoire
- Créer des liens entre bénéficiaires et producteurs locaux
- Changer les comportements alimentaires
- Etre acteur de son alimentation
- Permettre de soutenir l'économie locale

33 PRODUCTEURS PARTENAIRES
Chèques alimentaires durables
GREEN CAPITAL/CHEQUIER VERT



Des coupures de 5 et 10 €

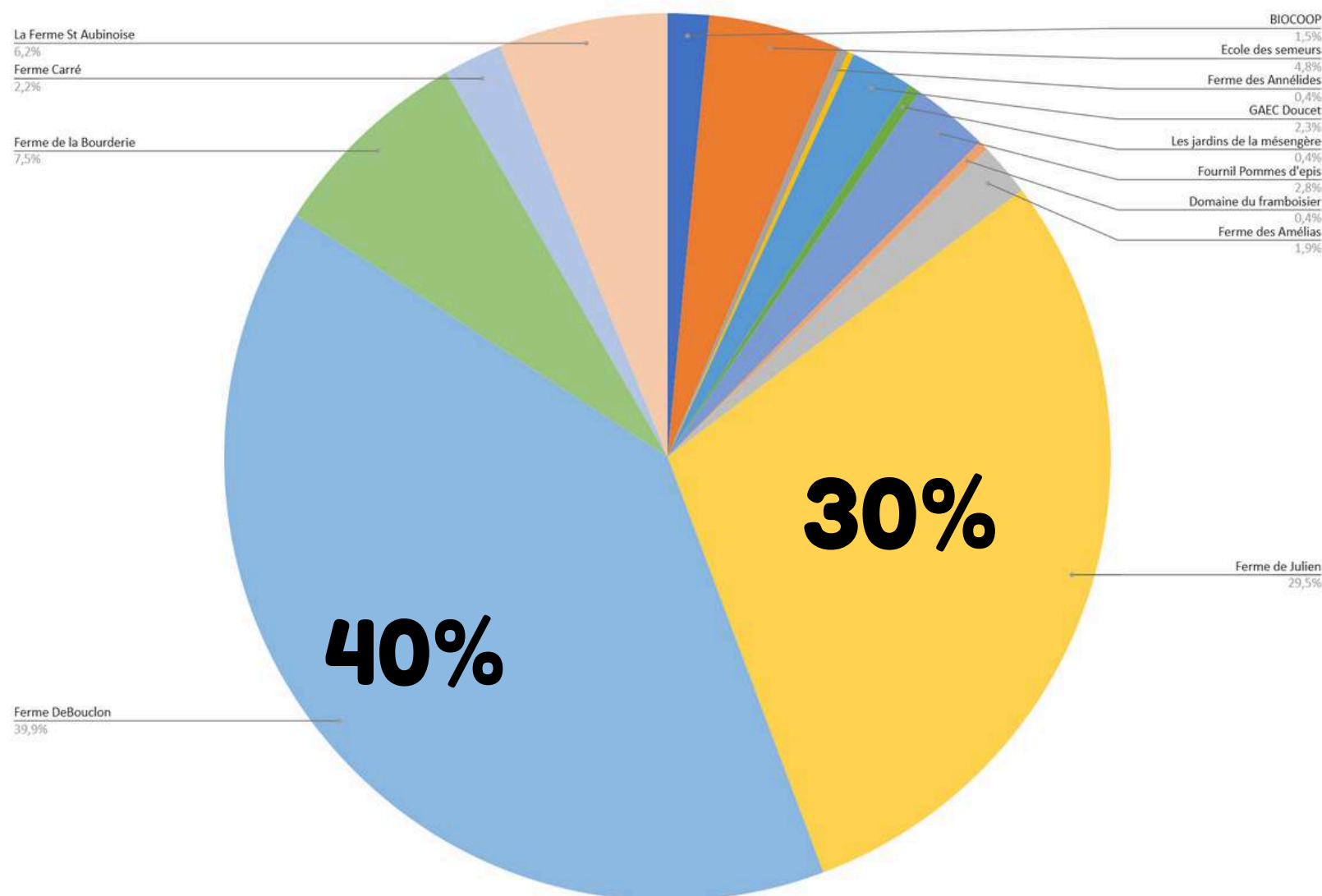
Entre 150 et 400 € par foyer selon la composition, distribués entre décembre et juin utilisable jusqu'à fin juillet 2025

taux d'utilisation : 90% !

7720 € distribués

6955 € encaissés par les producteurs

Intérêt des bénéficiaires pour l'achat de viande et lieux où se trouvent différents types de produits (producteurs revendeurs)



utilisation chez 13 producteurs

Les actions en images....



Les ateliers de cuisine nutrition et repas partagés

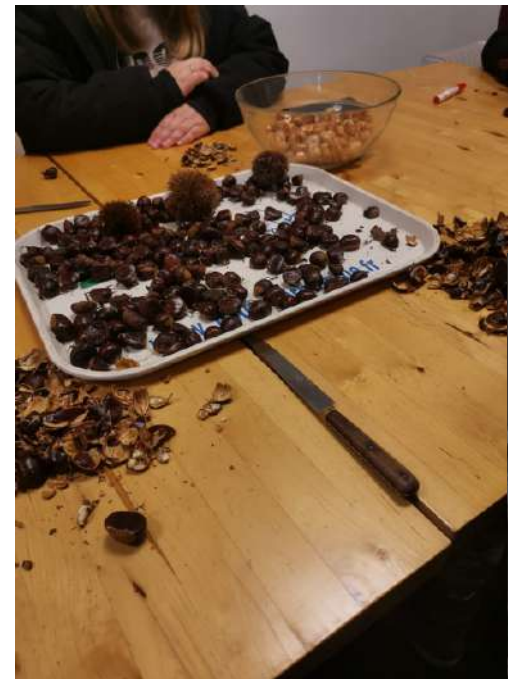


Les actions en images....



Des visites de fermes

Les actions en images....



jardinage, ramassage et cuisine de châtaignes et champignons, lactofermentation ; atelier “riz”, “oeuf”



Les actions en images....



Glanage et transformation



La fête du projet Mieux manger pour tous !

Familles engagées dans le projet, producteurs, et partenaires :
retrouvons-nous pour partager un moment convivial !

Lundi 25 août 2025 de 10h à 16h
A Mesnil-en-Ouche - Potager de Beaumesnil
(7, rue des forges - Beaumesnil - 27410 Mesnil-en-Ouche)

Au programme : pique-nique géant préparé tous ensemble avec
des produits locaux, et ateliers alimentation, bien-être et nature.

Inscription avant le 14 août 2025 auprès de
votre animatrice ou de Laure Messner à :

contact@cpie27.fr



En partenariat avec :



Avec le soutien financier de :





**2 VOISINS INCONNUS SE
SONT RENCONTRÉS
GRÂCE AU PROJET. ILS
ÉCHANGENT DésORMAIS
LEURS LÉGUMES**

**« JE SUIS TIMIDE, ÇA
M'A PERMIS DE
SORTIR DE CHEZ
MOI »»**

**« AVEC LES CHÈQUES
J'AI PU ACHETER DES
PRODUITS FRAIS ET
DE LA VIANDE »»**

**« JE VEUX
POURSUIVRE LES
ATELIERS »»**

Evolution vers démocratie alimentaire?



RESSOURCES ET PROCHAINES DATES



RESSOURCES



Guide méthodologique démocratie alimentaire – [Pour des territoires de démocratie alimentaire](#)

Plénière 2023 du réseau normand des PAT [sur la précarité alimentaire](#)

INSEE – [Etude sur la pauvreté en Normandie](#)

PROCHAINES DATES DU RÉSEAU



Jeudi 9 octobre - Atelier santé et évaluation –
Présentiel / Caen

Lundi 3 novembre – Café PAT

Jeudi 27 novembre – rencontre à destination des
élus – Save the date envoyé prochainement !

Mardi 16 décembre – Café PAT





MERCI DE VOTRE ATTENTION !

